

TALLER VIRTUAL

EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO EN EL COACHING Y EN LA VIDA

**NICOLÁS
HURTADO**

Magister en Coaching
Ontológico Avanzado.
Fundador de la escuela
de Análisis Corporal
Bioenergético de
Colombia



extensión
NEWFIELD CONSULTING

TALLER VIRTUAL

EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO EN EL COACHING Y EN LA VIDA

Este taller te permitirá alcanzar una primera comprensión y experiencia corpo-emocional de las dinámicas de nuestro sistema nervioso autónomo. Experimentaremos respuestas a nivel fisiológico y de pensamiento, relacionadas a los mecanismos de vínculo social, huida, pelea y congelamiento.

Luego construiremos conexiones de estas respuestas con la forma como nos relacionamos y conversamos con otros (ej. aceleración al hablar, ganas de huir de conversaciones, desconexión emocional). Finalmente veremos las formas como el sistema 'vago ventral' puede ser un importante aliado para regresar a nuestro estado de relajación y confianza lo cual aporta profundamente a nuestra escucha y a nuestra empatía con otros.

DIRIGIDO A

- Coaches.
- Personas que acompañen desarrollo profesional y personal
- Personas que quieran conocer más de su propia biología y de estas respuestas autónomas que en ocasiones nos hacen preguntarnos ¿qué me hizo reaccionar de esa manera?

METODOLOGÍA

El taller parte de la experiencia de cada participante para desde allí construir conectores con la comprensión que hoy se tiene sobre el estrés y el sistema nervioso autónomo. Se combinan espacios de reflexión individual, compartir en plenaria, experiencia vivencial a partir de ejercicios corporales y aterrizaje de las experiencias en teoría.

OBJETIVOS

- Conectarse y conocer más a fondo sus respuestas autónomas en la vida.
- Experimentar y aprender un método para reducir el estrés, a partir de respuestas autónomas (temblores neurogénicos).
- Aprender a crear mapas de comprensión e interpretación de lo que me sucede cuando reacciono ante eventos y relaciones con otras personas.
- Ampliar el sentido que le otorgamos al fenómeno de la confianza por medio de una percepción reptiliana llamada; neurocepción.

CONTENIDOS

- El sistema autónomo nervioso como explicación para nuestras respuestas frente a eventos y relaciones en la vida.
- Las respuestas autónomas del ser humano: vínculo social, huida, pelea y congelamiento/disociación.
- Relación del estrés con las tensiones musculares.
- Temblores neurogénicos como autopista a la liberación del estrés y el trauma.
- El espacio parasimpático como posibilidad para una mayor conexión, escucha y presencia frente a un otro.
- Conexiones con la Ontología del Lenguaje y el desempeño del coach ontológico.

INFORMACIÓN GENERAL



FECHAS/ 2020

Por definir



HORARIO

De 17:00 a 20:00 (hora de Chile)



INVERSIÓN

Público general: \$180 USD

Organizaciones amigas: \$160 USD

Eureka: \$150 USD



DIPLOMA DE PARTICIPACIÓN

Será entregado una vez finalizado el taller.



NICOLÁS HURTADO

FACILITADOR DEL TALLER

Ingeniero Mecánico de la Universidad de los Andes, Magister en Coaching Ontológico Avanzado de la Universidad del Desarrollo (Chile) y certificado en el programa ABC (Newfield Consulting).

Trabaja como coach titular formando líderes en programas de: coaching onotológico, competencias directivas genéricas, intervención de equipos, innovación, entre otros. Su pasión por comprender y trabajar con las dinámicas humanas lo llevaron a obsesionarse con los fenómenos corpo-emocionales. A partir ahí ha explorado diferentes abordajes, entre los cuales resaltan:

- TRE, cuyas siglas en inglés traducen Ejercicios para la Liberación de la Tensión y el Trauma.
- Análisis Corporal Bionergético.

Su pasión lo llevó a traer la primera escuela de Análisis Corporal Bioenergético de Colombia.

Hoy, su visión se apalanca en los avances científicos y apunta a lograr que el abordaje corpo-emocional deje de ser visto como esotérico.

Y nos dice:

“Nuestro mundo requiere que los Sistemas Nerviosos Autónomos de las personas bajen su nivel de alerta, y así habilitar la incorporación de la empatía, la colaboración y el respeto por el otro”.

IMPORTANTE

- Newfield Consulting se reserva el derecho a realizar o no el programa si no existe el mínimo de participantes requerido.
- En caso de que el participante se retire del taller, no se devolverá su inversión.
- Se prohíbe la reproducción del material o del diseño del taller ®